



Coach Profil Thorsten Anhalt

Adresse
Kontakt
E-Mail

Diplom Kaufmann
Personal Coach + Business Coach (IHK)
Wirtschaftsmediator (IHK)

Heinrich-Rohlmann-Straße 8A, 50829 Köln, Deutschland
+49(0) 221 455 80 352, +49(0)163 488 88 48
anhalt@mediation-x.de

Kurzbiografie

Universitäten zu Marburg und
Köln

Studium der Wirtschaftswissenschaften Fachrichtung Betriebswirtschaftslehre in
Marburg und Köln
Schwerpunktfächer: Marketing und Marktforschung, Handel und Absatz,
Wirtschaftspsychologie

KölnMesse GmbH, Köln

Projektleiter Marketing Services
Tätigkeiten: Identifikation und Konzeption neuer Messethemen, Durchführung von
Markttests, Konkurrenzanalysen

FRIES Printmedien GmbH & Co.
KG, Köln

Geschäftsführer
Tätigkeiten: Unternehmensführung, Akquise und Beratung von Kunden, Marketing,
Unternehmenskommunikation, Vertriebsleitung

FRIES CrossMedia GmbH

Geschäftsführer
Tätigkeiten: Unternehmensführung, Akquise und Beratung von Kunden, Marke-
tingstrategien in den Bereichen Online-Marketing, Print und Crossmedia-Marketing

MEDIATION X

Geschäftsführer, Tätigkeiten: BusinessCoaching, Wirtschaftsmediation

Qualifikationen

Was mich als Coach auszeichnet

Ich verfüge über einen multiprofessionellen Hintergrund (Betriebswirtschaftslehre, Wirtschaftspsychologie, Personalmanagement, strategisches Management, Vertrieb, Marketing) der mir zusammen mit über 20 Jahren beruflicher Erfahrung einen klaren Blick auf verschiedenste berufliche Strukturen ermöglicht.
Die täglichen Anforderungen an Führungskräfte und Vertriebsmitarbeiter, gerade auch in Veränderungssituationen, sind mir aus eigener Erfahrung bestens vertraut.

Ausbildung und Arbeit in der Wirtschaft

Diplom in allgemeiner Betriebswirtschaftslehre der Universitäten Marburg und Köln.

Meine Themen:

- Unternehmensleitung: Führungsberatung, strategische Unternehmensführung, Führungskräfte-Coaching
- Personalmanagement: Personalberatung, Analyse von Mitarbeitern, Stellenbesetzung, Mitarbeiter-Entwicklung und -Coaching
- Marketing und im Vertrieb: Beratung, Optimierung von Prozessen, Trainings, Mitarbeiter-Coaching

Meine Methoden:

- Business Coaching
- Mitarbeiter-Profilung
- Konfliktlösung und Mediation

Personal Coach EBE und Business Coach (IHK)

Ausbildung zum Personal Coach (IHK) und zum Business Coach EBE an der European Business Academy, Goslar, bei Dr. Christian Hanisch. Zertifizierung zum Personal Coach durch die IHK Braunschweig.

Meine Themen:

- Management Coaching: Die Führungskraft als Coach
- Vertriebs-Coaching: Mehr Motivation und Leistung
- Nachwuchskräfte-Coaching: Zielfindung und -Erreichung
- Team-Coaching und Team-Entwicklung: Arbeitsfähigkeit herstellen, Leistung verbessern
- Kreatives Konfliktmanagement, Konfliktlösungs-Strategien kreativ entwickeln

Meine Methoden:

- NLP-Werkzeuge
- Interventions-Methoden und Transfer-Sicherung
- Feedback-Modelle
- Arbeit mit Zielen, Werten und Glaubenssätzen
- Zeitlinien, Checklisten, Meta-Programmierung
- Hintergründe und Ursachen von Krisen und Konflikten
- Systemische Analyse und Konflikt-Visualisierungen
- Aufstellungsarbeit
- Perspektivwechsel
- Diagnose von Team-Prozessen

Mediator Wirtschaftsmediation
(IHK)

Ausbildung zum Mediator an der European Business Ecademy, Goslar. Zertifizierung zum Mediator mit Schwerpunkt Wirtschaftsmediation durch die IHK Braunschweig.

Meine Themen:

- Lösung von Konflikten innerhalb von Unternehmen (zwischen Mitarbeitern, Teams, Abteilungen)
- Konfliktlösung zwischen zwei oder mehreren Unternehmen (bei Reklamationen, zwischen Mitbewerbern, zwischen Partnerbetrieben)
- Konfliktlösung zwischen Unternehmen und Enverbrauchern (bei Reklamationen, Haftungsfällen, Zahlungsstreitigkeiten)

Meine Methoden:

- Anwendung von Konfliktlösungs-Strategien
- Entwicklung von WIN-WIN Lösungen mit Mediations-Methoden und -Modellen
- Erarbeitung selbstverantwortlicher Vereinbarungen zwischen den Konfliktparteien

MASTER TYPO 3[®] Profiler

Ausbildung zum MASTER TYPO 3[®] Profiler an der European Business Ecademy, Goslar.

Meine Themen:

- Teamentwicklung
- Führung
- Personalauswahl, Assessment-Center,
- Verkauf + Vertrieb
- Persönlichkeitsentwicklung

Meine Methoden:

- Einsatz moderner Typologiemethoden zur Durchführung und Auswertung von Analysen
- Maßnahmen + TODOs aus den Analysen ableiten, Interventionen einsetzen
- Verhaltensflexibilität innerhalb der verschiedenen Typen erreichen

NLP Practitioner EBE

Ausbildung zum NLP Practitioner EBE an der European Business Ecademy, Goslar.

Meine Themen:

- Pacing, Rapport, Leading
- Zielerreichung
- Ökologie (wie wirken sich Veränderungen auf die „Umwelt“ aus?)
- Diagnostik und Reframing

Meine Methoden:

- Supervision
- Diagnostik und Reframing
- Methoden und Interventionen aus dem Coaching

MIND FUCK[®] Coach

Ausbildung zum zertifizierten MIND FUCK[®] Coach an der Dr. Bock Coaching Akademie, Berlin

Meine Themen:

- Blockaden und selbstsabotierende Denkmuster überwinden
- Pentiale entfalten
- Ziele und Lebensvisionen besser erreichen

Mein Angebot an Sie

Mein Angebot

Als Coach biete ich Ihnen professionelle Unterstützung bei der Aktivierung persönlicher Ressourcen und Stärken und bei der Beseitigung störender Blockaden. Ich zeige neue Perspektiven auf und unterstütze die Entwicklung von Strategien, um die eigenen Ziele bestmöglich zu erreichen. Konflikte löse ich schnell und nachhaltig. Wertschätzung, Respekt, Offenheit und absolute Vertraulichkeit sind für mich selbstverständlich.

Coaching-Ablauf für Einzelpersonen

Mein Coaching bietet einen geschützten Raum, der Ihnen die Freiheit lässt, sich ganz auf Ihre Themen zu konzentrieren. Für den ersten Kontakt führen wir ein unverbindliches Vorgespräch zum Kennenlernen. Gemeinsam legen wir das Thema Ihres Coachings fest. Dann erst vereinbaren wir Umfang (Stundenzahl), Rahmen (Einzel- oder Doppelstunden, Zeitabstände), Kosten und Termine.

Beratung und Coaching für Unternehmen

Es gibt unterschiedliche Settings, in denen ich für Sie als Coach oder Berater hilfreich sein kann. Sprechen Sie mit mir. In einem kostenlosen Vorgespräch klären wir die Ziele, die Sie selbst oder für Ihr Unternehmen haben. Daraus skizziere ich eine speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Herangehensweise.

Meine Philosophie

Jeder trägt die Lösung für sein Problem bereits in sich! Gerne unterstütze ich Sie dabei, nach inneren Einstellungen, Überzeugungen und Urteilen zu suchen, die Sie im Moment davon abhalten, Ihr Ziel zu erreichen. Gemeinsam setzen wir die Impulse, die Sie dafür benötigen.

Wie jeder Einzelne verfügt auch jedes Unternehmen über unentdeckte Kräfte und Potentiale. Diese sind auf allen Ebenen zu heben, auch Veränderungen und Entwicklungen müssen und mit Blick für das Gesamte behutsam angestoßen werden. Ob als Berater oder Coach – ich bin bereit, auch Unbequemes anzusprechen und Nicht-Offensichtliches gemeinsam mit Ihnen zu erobern.

Veränderung geschieht meist lautlos. Sie sehen plötzlich die Lösung vor sich und wissen intuitiv, wie Sie entscheiden werden. Sie fühlen sich gut und haben Klarheit und Spaß an dem, was Sie tun!

Ihr
Thorsten Anhalt